

## VORANKÜNDIGUNG VERANSTALTUNGSKALENDER anisanis 2023

Datum	Wochentag	Für wen	Veranstaltung	Zeit	Kursleiter	Methode	Verfügbarkeit	Preis
10.1 / 17.1 / 24.1 / 31.1 / 7.2.2023	Dienstag	Alle	Reise zum Ben - Meditationserie 1	19h-20.20	Karin Meulman	Meditation	●	225 chf
07.02.2023	Dienstag	Alle	Gong Meditation	19.30-20.30	László Halmai	Meditation	●	40 chf
1.3 / 8.3 / 15.3 / 22.3 / 29.3.2023	Mittwoch	Alle	Reise zum Ben - Meditationserie 2	19h-20.20	Karin Meulman	Meditation	●	225 chf
09.02.2023	Donnerstag	Alle	Elementare Ernährung - Holz	18.30 - 20h	Karin Arigoni	Ernährung	●	
07.03.2023	Dienstag	Alle	Gong Meditation	19.30-20.30	László Halmai	Meditation	●	40 chf
April	Donnerstag	Alle	Lesung Marian Leuthold - Holz	18.30 - 20h	Karin Arigoni	TCM	●	
4.4 / 11.4/18.4/16.5/23.5.2023	Dienstag	Alle	Reise zum Ben - Meditationserie 3	19h-20.20	Karin Meulman	Meditation	●	225 chf
04.04.2023	Dienstag	Alle	Gong Meditation	19.30-20.30	László Halmai	Meditation	●	40 chf
26.04.2023	Mittwoch	Alle	Daoistische Philosophie	18.30 - 20h	Marli Rutz	TCM/Daoismus	●	
04.05.2023	Donnerstag	Alle	Elementare Ernährung - Feuer		Karin Arigoni	Ernährung	●	
09.05.2023	Dienstag	Alle	Gong Meditation	19.30-20.30	László Halmai	Meditation	●	40 chf
17.5/24.5/30.5/6.6/13.6.2023	Mittwoch	Alle	Reise zum Ben - Meditationserie 1	19h-20.20	Karin Meulman	Meditation	●	225 chf
06.06.2023	Dienstag	Alle	Gong Meditation	19.30-20.30	László Halmai	Meditation	●	40 chf
13.6/20.6/27.6/4.7/11.7.2023	Dienstag	Alle	Reise zum Ben - Meditationserie 1	19h-20.20	Karin Meulman	Meditation	●	225 chf
Juli	Donnerstag	Alle	Lesung Marian Leuthold - Feuer	18.30 - 20h	Karin Arigoni	TCM	●	
12.07.2023	Mittwoch	Alle	Daoistische Philosophie	18.30 - 20h	Marli Rutz	TCM/Daoismus	●	
17.05.2023	Donnerstag	Alle	Elementare Ernährung - Erde		Karin Arigoni	Ernährung	●	
29.8/5.9/12.9/19.9/26.9.2023	Dienstag	Alle	Reise zum Ben - Meditationserie 2/1	19h-20.20	Karin Meulman	Meditation	●	225 chf
20.9/27.9/4.10.2023	Mittwoch	Alle	QiGong	18.30-20.30	Flavia Geronimi	Körperarbeit	●	
21.09.2023	Donnerstag	Alle	Elementare Ernährung - Metall		Karin Arigoni	Ernährung	●	
25.10/1.11/8.11/15.11/22.11.2023	Mittwoch	Alle	Reise zum Ben - Meditationserie 2	19h-20.20	Karin Meulman	Meditation	●	225 chf
23.09.2023	Samstag	Alle	Teppich der Sicherheit	14h - 17h	Flavia Geronimi	Körperarbeit	●	
14.10.2023	Samstag	Alle	Trauma und Angst ist echt seltsam	14h - 17h	Flavia Geronimi	Körperarbeit	●	
26.10.2023	Mittwoch	Alle	Daoistische Philosophie	18.30 - 20h	Marli Rutz	TCM/Daoismus	●	
09.11.2023	Donnerstag	Alle	Elementare Ernährung - Wasser		Karin Arigoni	Ernährung	●	
11.11.2023	Samstag	Alle	Schmerz ist echt seltsam	14h - 17h	Flavia Geronimi	Körperarbeit	●	
21.11/28.11/5.12/12.12/19.12.2023	Dienstag	Alle	Reise zum Ben - Meditationserie 3	19h-20.20	Karin Meulman	Meditation	●	225 chf