

# VORANKÜNDIGUNG

## VERANSTALTUNGSKALENDER

### ANISANIS 2025

|   |                          |   |                            |
|---|--------------------------|---|----------------------------|
| Ab 20.1.25 jeden Montag<br>Kursleitung: Flavia Geronimi               | Montag<br>Körperarbeit   | Yuan Gong Qi Gong<br>Für alle - 8 Lekt. in 12 Wo. / Einzeln         | 19.30 - 20.30<br>220/35chf |
| 13.8 / 20.8 / 27.8 / 3.9 / 17.9.2025<br>Kursleitung: Karin Meulman    | Mittwoch<br>Meditation   | Reise zum Ben - Serie 2<br>Für Schüler Serie 1                      | 19.00 - 20.30<br>225chf    |
| 13.7.25<br>Kursleitung: Olivia Renée                                  | Sonntag<br>Tee Zeremonie | Tee Zeremonie   | 10.30 - 11.45<br>45chf     |
| 16.7.25<br>Kursleitung: Marli Rutz                                    | Mittwoch<br>Daoismus     | Daoistische Philosophie<br>Für alle                                 | 19.00 - 20.30<br>50chf     |
| 19.8 / 2.9 / 16.9 / 30.9 / 28.10.25<br>Kursleitung: Karin Meulman     | Dienstag<br>Meditation   | Kreis-Meditation<br>Für Fortgeschrittene                            | 19.00 - 20.15<br>200chf    |
| 18.9.25<br>Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés               | Dienstag<br>Meditation   | 5 Elemente Klangmeditation - Erde<br>Für alle                       | 19.00 - 21.00<br>80chf     |
| 24.9 / 1.10 / 8.10 / 15.10 / 22.10.25<br>Kursleitung: Karin Meulman   | Mittwoch<br>Meditation   | Reise zum Ben - Serie 3<br>Für alle                                 | 19.00 - 20.30<br>225chf    |
| 25.9.25<br>Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés                | Donnerstag<br>Meditation | Verbindung zw. Mutter & Baby stärken<br>Für werdende Mütter         | 19.00 - 20.15<br>50chf     |
| 19.10.25<br>Kursleitung: Olivia Renée                                 | Sonntag<br>Tee Zeremonie | Tee Zeremonie   | 10.30 - 11.45<br>45chf     |
| 21.10.25<br>Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés              | Dienstag<br>Meditation   | 5 Elemente Klangmeditation - Metall<br>Für alle                     | 19.00 - 21.00<br>80chf     |
| 29.10 / 5.11 / 12.11 / 19.11 / 26.11.25<br>Kursleitung: Karin Meulman | Mittwoch<br>Meditation   | Reise zum Ben - Serie 1<br>Für alle                                 | 19.00 - 20.30<br>225chf    |
| 30.10.25<br>Kursleitung: Marli Rutz                                   | Donnerstag<br>Daoismus   | Daoistische Philosophie<br>Für alle                                 | 19.00 - 20.30<br>50chf     |
| 11.11 / 25.11 / 9.12 / 23.12.25<br>Kursleitung: Karin Meulman         | Dienstag<br>Meditation   | Kreis-Meditation<br>Für Fortgeschrittene                            | 19.00 - 20.15<br>160chf    |
| 13.11.25<br>Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman              | Donnerstag<br>Meditation | Klangreise<br>Für alle  | 19.00 - 20.30<br>60chf     |
| 26.11 / 3.12 / 10.12 / 17.12 / 7.1.26<br>Kursleitung: Karin Meulman   | Mittwoch<br>Meditation   | Reise zum Ben - Serie 2<br>Für Schüler Serie 2                      | 19.00 - 20.30<br>225chf    |
| 4.12.25<br>Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés                | Donnerstag<br>Meditation | Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby<br>Für Mütter/Eltern und Baby | 19.00 - 20.15<br>50chf     |

# VORANKÜNDIGUNG VERANSTALTUNGSKALENDER ANISANIS 2025

16.12.25

Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés

Dienstag  
Meditation

5 Elemente Klangmeditation - Wasser  
Für alle

19.00 - 21.00  
80CHF

Seit fast 20 Jahren bilden wir bei anisanis im Generationen-Betrieb Therapeuten praxisorientiert weiter, ganz wie es im alten China, innerhalb der Familien Tradition war. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Patienten von ganzem Herzen für die grosszügige Unterstützung und das Ermöglichen bedanken.  
Xiexie ni.

Am 1.1.2021 hat das Therapeuten Team anisanis zenpow gegründet, ein Zentrum für praxisorientierte Weiterbildung. Im Zentrum dieser Weiterbildungen steht die Zurückgewinnung der Selbstermächtigung der Menschen, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Wer sich gerne in einer oder mehreren Methoden auf dem Laufenden halten möchte, meldet sich bitte per E-Mail ([info@anisanis.ch](mailto:info@anisanis.ch)) für die entsprechenden Newsletter an.

**Ja, ich möchte gerne Informationen zu den folgenden Weiterbildungen erhalten (für Laien und Fachpersonen):**

- Gesamtangebot
- TCM / Daoismus
- Ernährung
- Qi Gong: Daoismus & Herzkultivierung
- Meditation
- Astrologie
- Tee Zeremonie
- Mutterschaft/Elternschaft
- Wechseljahre
- Klang & Gong